

دربند و آبشار شیرپلا

تهیه مطالب و عکسها:

مجید اسکندری

اینستاگرام:

eskandari_majid_

آبشار دوقلو (شیرپلا) با طبیعت زیبای خود در ارتفاع ۲۷۰۰ متری، در زیر پناهگاه شیرپلا قرار گرفته و از زیباترین آبشارهای شمیران شمار می‌رود. این آبشار و چندین آبشار کوچک و بزرگ دیگر در مسیر پر تردد کوهنوردی دربند به شیرپلا واقع شده‌اند. برای رسیدن به آبشارهای زیبای این مسیر می‌بایست از دربند در شمال تهران و از میان دهکده کوچک پس‌قلعه گذشت و سپس با حدود دو ساعت کوهپیمایی، به پناهگاه شیرپلا و آبشار دوقلو راه یافت. در برخی مناطق صخره‌ای مسیر نیز می‌بایست از طناب‌ها و سیم‌بکسل‌های نصب شده کمک گرفت. در ابتدای مسیر نیز آسانسوری بزرگ و یک تله‌سیژ از ابتدای میدان دربند شما را به دامان طبیعت نزدیکتر می‌کنند. این مسیر کوهنوردی یکی از زیباترین و جذاب‌ترین مناطق کوهپیمایی اطراف تهران است که علاقه‌مندان زیادی در طول سال دارد.

دهکده پس‌قلعه در انتهای منطقه ییلاقی سربند و دربند، در دو کیلومتری شمیران قرار گرفته است. پس‌قلعه، در کنار شهر شلوغ تهران، محلی است برای ضیافت کوه و پرند و آبشار. قدمت این منطقه به پیش از اسلام می‌رسد، نشانه‌های باقی مانده از تمدن‌های کهن در اطراف آن شواهد این ادعا هستند، قبور زرتشتی‌ها در انتهای آبادی در کنار چنار قدیمی و قصر شاه‌میران از امرای عرب از آن جمله هستند. پس‌قلعه به علت نداشتن زمین‌های مسطح و قابل کشت، تنها دارای درختان گردو، شاه‌توت، ازگیل، سیب و گیلاس است و از زراعت قابل توجهی برخوردار نیست. در حال حاضر رستوران‌ها و دیزی‌سراهای زیادی در طول این مسیر به صورت قارچ گونه سر در آورده‌اند که اگرچه محلی برای استراحت مسافران عبوری هستند ولی به نوعی چهره طبیعی آن را مخدوش کرده‌اند.

رودخانه جاری در این منطقه رود جعفرآباد نام دارد که از به هم پیوستن ریزابه‌های شیرپلا و اوسون تشکیل شده است. این رودخانه که اکنون بیشتر به یک کانال آب شبیه شده است، در گذشته پس از گذشتن از دربند، تجریش، قلهک و پس از به کار انداختن چندین آسیاب آبی در مسیر خود به میدان توپخانه و از آنجا وارد ارگ سلطنتی می‌شدو در انتها از قریه دولاب سر در می‌آورد. این مسیر اکنون به کلی نابود شده است.

در اطراف پس‌قلعه وجود کوه‌های بلند و فرحبخش زمینه را برای رفت و آمد کوهنوردان در طول سال فراهم کرده است. از مهمترین کوه‌های این منطقه می‌توان به بند یخچال اشاره کرد. این کوه که سال‌ها قبل بر اثر رانش زمین، در میان یک صخره بزرگ ایجاد شده است، محوطه‌ای وسیعی در شرق دره آبشار پس‌قلعه است که سنگ‌های

بسیار بزرگی در اطراف آن پراکنده است و در ایران اولین محلی است که سنگ‌نوردی با میخ و طناب در آن به انجام رسید و همچنان نیز ادامه دارد. همچنین بند اسون که شامل صخره‌هایی بلند در انتهای باغ‌های دهکده پس‌قلعه می‌باشد نیز از کوه‌های مشهور منطقه است که به بند مگس نیز معروف است. علاوه بر آن کوه‌های بازارک، تخت سرطان، شیرپلا و اسپیدکمر نیز با عظمت و زیبایی خود، کوهنوردان را به سوی خود می‌خوانند. در شمال شیرپلا، دو چشمه معروف چشمه نرگس و فرخا قرار دارند که آب این چشمه‌ها به علت برخورد با سنگ و ماسه از گوارایی خاصی برخوردارند.

در طول مسیر کوهنوردی شیرپلا و پس از گذشتن از روستای پس‌قلعه، ده‌ها آبشار کوچک و بزرگ با صدای دلنشین خود شما را تشویق به صعود می‌کنند. این آبشارها مخصوصاً در فصل بهار با صدای دلنواز خود، آرامشی وصف‌ناشدنی به رهگذران و کوهنوردان می‌بخشند. مناطقی مانند دربند، دارآباد، جمشیدیه، درکه و فرحزاد از ییلاقات قدیمی شمیران محسوب می‌شوند. این مناطق از دیرباز و در روزهای پایانی هفته مملو از افرادی می‌شود که از هیاهوی شهرنشینی به دامن طبیعت فرار می‌کنند و در محیطی آرام و سنتی در جوار تهران، از کوه و رودخانه و باغ‌های سرسبز بهره می‌برند. شاید بهترین پیام برای این میهمانان هفتگی آن باشد که، بیایید با طبیعت مهربان باشیم.



